

San Isidro 08 de Agosto de 2018

**Médicos y Profesionales de la Salud
Presente.**

Ref: Invitación al II Congreso Latinoamericano de Medicina de Estilo de Vida.

Estimados colegas,

Nos complace en dirigirnos a ustedes para invitarlos al evento Premium en Medicina de Estilo de Vida de la región, el **“Segundo Congreso Latinoamericano de Medicina de Estilo de Vida”**, que se desarrollará en Lima, Perú los días 06 y 07 de noviembre de 2018, en las instalaciones del *Hotel Sheraton & Convention Center*. Este evento internacional está organizado por **Latin American Lifestyle Medicine Association: LALMA** y cuenta con la participación estratégica de universidades y sociedades nacionales e internacionales.

La Asociación Latinoamericana de Medicina de Estilo de Vida: LALMA (<https://www.lalma.co>) es la organización profesional médica científica que representa a médicos y profesionales de la salud en los países de América Latina y el Caribe dedicados al avance y la práctica de la Medicina de Estilo de Vida; enfocado a la prevención, tratamiento e incluso la reversión de la mayoría de las enfermedades crónicas, abordando específicamente las verdaderas causas subyacentes.

La Asociación Latinoamericana de Medicina de Estilo de Vida, es una Organización hermana del **American College of Lifestyle Medicine ACLM**: <https://www.lifestylemedicine.org>, de la **Organización Europea de Medicina del Estilo de Vida EULM**: (<https://eulm.org>) y forma parte de la **Alianza Global de Instituciones de Medicina de Estilo de Vida LMGGA**: <https://lifestylemedicineglobal.org>, contando de esta manera con todo el respaldo científico de dichas estructuras.

El evento mencionado, reunirá a importantes expertos nacionales e internacionales a fin de discutir y compartir los últimos avances y proyecciones en Medicina de Estilo de Vida e intercambiar experiencias, contaremos con la asistencia de médicos y profesionales de la salud de más de 10 países de Latinoamérica.

Es importante mencionar que LALMA, ha conseguido un convenio con el **International Board of Lifestyle Medicine** (<https://iblm.co>) y este año por primera vez en Latinoamérica, se podrá rendir el examen en español y obtener la *“Certificación Internacional en Medicina de Estilo de Vida”* el 08 de noviembre de 2018.



Los objetivos de **LALMA** son prevenir enfermedades crónicas relacionadas con el estilo de vida, mejorar el manejo de personas afectadas por estas enfermedades a través de educación profesional, investigación e implementación de estrategias de cambio de comportamiento y desarrollar pautas, estándares y políticas que promuevan la salud y la atención óptima del paciente.

Trabajamos para establecer la medicina de estilo de vida como núcleo central en la práctica médica y las políticas públicas de salud; lo que contribuirá en una mejora de la calidad de vida de las personas y en la optimización de los gastos en salud. Queremos ayudar a restablecer la salud física, mental, social, emocional y espiritual de las personas en América Latina y el Caribe.

Nuestro congreso ofrece:

- **40 HORAS ACADEMICAS**
- **3 CREDITOS VALIDOS PARA RECERTIFICACION POR EL COLEGIO DE MEDICOS**
- **17 CONFERENCIAS MAGISTRALES**
- **5 WORKSHOPS**
- **PREMIO DE INVESTIGACION A LOS MEJORES TRABAJOS**
- **10 CONFERENCISTAS INTERNACIONALES**
- **CONFERENCISTAS NACIONALES**
- **SIMPOSIO PRECONGRESO: APRENDIENDO A COCINAR SALUDABLE**
- **INAUGURACION ABIERTA A LA COMUNIDAD**

En nombre del Comité Organizador, será un placer contar con tu asistencia y participación.

Quedamos agradecidos por su atención y esperamos saludarlos personalmente.



Jhony A. De La Cruz Vargas MD
Presidente LALMA
jhony.delacruz@lalma.co



Nahum Garcia Garcia MD
Vicepresidente LALMA
nahum.garciag@lalma.co

